

Európai Védőoltási Hét

Az Egészségügyi Világszervezet 2005-ben hirdette meg az első alkalommal az Európai Védőoltási Hét programját. Az évente ismétlődő kezdeményezés célja a figyelem felhívása, a kommunikáció javítása és a védőoltások támogatása a WHO Európai Régiójában.

Az Európai Védőoltási Hét az idén arra hívja fel a figyelmet, hogy az egészség egész életen át tartó megőrzésében a védőoltásoknak kiemelt szerepük van. Nem csak arra kell emlékeztetni a szülőket, hogy oltassák be gyermeküket, hanem arra is, hogy mennyire fontos az élet során a védőoltással megelőzhető betegségek esetében az egyéni védelem fenntartása

A védőoltás életet ment

A rendszeres védőoltások olyan megbetegedések ellen, mint a járványos gyermekbénulás, a tetanusz, a diftéria és a szamárköhögés, közel 30 millió ember életét mentik meg évente a világon, és emberek millióit óvják meg a betegségtől és az életre szóló rokkantságtól. A védőoltás a nem oltott egyéneknek is védelmet nyújthat, az ún. nyájimmunitás hatása révén: ha egy közösségben elegendő számú ember kapott védőoltást, a betegség nem tud elterjedni. Minél több embert oltanak be, annál több életet mentenek meg. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Európai Regionális Irodája 2016-ben 11. alkalommal hirdeti meg az **Európai Védőoltási Hét** eseménysorozatát. A 2016. április 24-30. közötti hét kiváló alkalom arra, hogy kiemelve a védőoltással megelőzhető **fertőző betegségek** és az ellenük való védekezés fontosságát. Jelenleg a világon évente 2-3 millió haláleset hárítható el immunizációval, de minden 5-ik gyermekből 1 még mindig nem kapja meg a megfelelő védőoltást. Európában évente 10,7 millió újszülöttből 650 ezer gyermek nem kapja meg 1 éves koráig a diftéria, tetanusz és szamárköhögés elleni vakcina mindhárom dózisát.

A védőoltásokkal megelőzhető fertőző betegségek hazai járványügyi helyzete igen kedvező, melyben kiemelkedő szerepe van a korszerű védőoltási rendnek. A jelenleg érvényes oltási séma alapján a gyermekek különböző fertőző betegségek ellen kapják meg ingyenesen a védelmet, melyek a következők: gyermekkori tbc, torokgyík, tetanusz, szamárköhögés, járványos gyermekbénulás, kanyaró, rózsahimlő, mumpsz, stb.

Az előbbieken felsorolt betegségek közül most a **kanyarót** emeljük ki, ennek az adja az aktualitását, hogy Európa több országában - amelyekben lazább az oltási fegyelem - az utóbbi években a megbetegedések, a szövődményes és halálos kimenetelű esetek száma is emelkedett. Habár népiesen *vörös himlő*ként is emlegetik, nem tévesztendő össze a rózsahimlővel (*Rubeola*) és a bárányhimlővel (*Varicella*).

A kanyaró cseppfertőzéssel terjedő, vírus okozta megbetegedés, köhögéssel, tüsszentéssel a láthatatlan nyálcseppcsekék révén terjed. Kezdeti tünetek a láz, nátha, orrfolyás, köhögés, kötőhártya gyulladás, a betegek nagyon elesett állapotban vannak. Ezt a 3-4 napos időszakot követően jelennek meg a kiütések, melyek típusos esetben a fül mögött kezdődnek, onnan terjednek az arcra, nyakra, majd az egész testre. A betegség felismerését segíti a kiütések előtt 1-2 nappal a szájüregben megjelenő grízszerű fehéres felrakódás, amit Koplik-foltnak neveznek. Amikor a kiütések már az egész testen megjelennek, a korábbi tünetek enyhülnek, a betegek jobban érzik magukat, néhány nap múlva pedig a kiütések elhalványulnak, hámlással gyógyulnak. Szerencsés esetben így zajlik le a megbetegedés, de sajnos szövődmények is kialakulhatnak (pl. középfülgyulladás, tüdőgyulladás, agyvelőgyulladás,

utóbbi maradandó károsodással vagy halállal is végződhet). Ezért rendkívül fontos az, hogy minden gyermek megkapja a kanyaró elleni védőoltást, mely hazánkban 1969-től kötelező.

A fertőzés lezajlása után egész életen át tartó immunitás alakul ki a kórokozóval szemben.

A WHO becslése szerint 2000-ben 30-40 millióan betegedtek meg kanyaróban, és az ugyanebben az évben védőoltással megelőzhető gyermekkori betegségben meghalt 1,7 millió gyerek majdnem felének haláláért a kanyaró volt a felelős.

- A csecsemők és a kisgyermekes esetében az életkorhoz kötött **védőoltások** rendkívül fontosak. Aggasztó látni, hogy **védőoltással megelőzhető betegségek** miatt még ma is alakulnak ki **járványok** Európában.
- A serdülőkor az az életszakasz, amikor kezd kialakulni, tudatosulni az egyén felelősségvállalása saját védelme érdekében. Ebben az életkorban kérhető például a **HPV elleni védőoltás**.
- Felnőttkorban a szülők hoznak felelős döntéseket gyermekük védőoltásaival kapcsolatban. Emellett például a nemzetközi utazásokat megelőzően lehet szükség számos védőoltásra, illetve emlékeztető oltásra.
- Idősebb korban a **védőoltásokkal** megelőzhető betegségek közül sok súlyos következményekkel járhat. Ilyen például az **influenza**. A WHO ajánlása szerint az idősek legalább 75 százalékát tanácsos beoltani a szezonális influenza ellen.