

Vírusová hepatitída typu A – žltáčka – je choroba špinavých rúk!

Jedným z najdôležitejších opatrení je dôkladná osobná hygiena
– pravidelné umývanie rúk

Ako chrániť seba?

- pravidelné a dôkladné umývanie rúk mydlom
- ak nie je možné si umyť ruky, používať alkoholové dezinfekčné prípravky na ruky
- umývanie rúk je najdôležitejšie po použití toalety, pred konzumáciou jedla a pred fajčením

Ako chrániť ostatných?

- dezinfikovať chlóróvými prípravkami toaletu a jej okolie
- dezinfikovať aj miesta, ktorých sa často chytáme



Vírusová hepatitída typu A je vážne ochorenie pečene s možnými trvalými následkami na zdraví a preto nepodceňujte osobnú hygienu.

Najúčinnejším opatrením proti vírusovej hepatitíde typu A je **očkovanie**.
O očkovaní sa môžete informovať u Vášho ošetrojúceho lekára.